

## L'octogénaire Gaby Solier fêtée par l'Association de gym volontaire

**A longueur de magazines, médecins et gérontologues préconisent l'exercice physique afin de retarder les effets du vieillissement. Il semble bien qu'à Montlaur, Gaby Solier ait depuis longtemps décidé de suivre ces judicieux conseils. En effet, l'âge ne semble pas avoir de prise sur cette pimpante octogénaire, qui arbore généreusement un chaleureux sourire. Celle que tous les Montlaurais connaissent pour avoir fréquenté le café Solier où l'on était toujours le bienvenu, ne semble pas avoir souffert du tabagisme passif inhérent à cette profession. C'est peut-être dû au suivi assidu des cours de gymnastique volontaire auquel elle participe depuis vingt ans. A raison de deux ou trois cours par semaine, c'est une des adhérentes les plus fidèles. Et c'est pour cela que ses collègues gymnastes ont tenu à lui réserver une petite surprise de derrière les tapis. A l'issue d'un cours ron-**



**L'âge ne semble pas avoir de prise sur cette pimpante octogénaire (à g.).**

**dement mené, où les exercices d'aéro boxe avaient fait monter le rythme cardiaque, pendant que certains faisaient diversion, d'autres mettaient en place les ingrédients nécessaires à ce petit hommage. Un bouquet d'orchidées, quelques gâteaux maisons arrosés d'une bolée de cidre et un**

**joyeux anniversaire Gaby, entonnée par une chorale improvisée, ont fait naître un moment d'émotion, à la salle des fêtes. Au dire de tous, Gaby a été très sensible à cette délicate attention. Souhaitons-lui de suivre encore longtemps cette activité, ce qui, a priori, ne fait pas l'ombre d'un doute. ●**